

SPORT- UND BEWEGUNGSWISSENSCHAFTEN

(Umwelt-, Regional- und Bildungswissenschaftliche Fakultät)
Bachelorstudium / Masterstudium

Akademischer Grad

Bachelor of Sciences „BSc“
Master of Science „MSc“

Voraussetzung

Bestandene Eignungsprüfung

Informationen zur Eignungsprüfung:

www.uni-graz.at/sportwissenschaft/zulassung

Bachelorstudium Sport- und Bewegungswissenschaften

Aufbau

6 (2+4) Semester; 180 ECTS-Anrechnungspunkte
134,5 ECTS-Anrechnungspunkte in Pflichtfächern
19,5 ECTS-Anrechnungspunkte in gebundenen Wahlfächern
26 ECTS-Anrechnungspunkte in freien Wahlfächern
Bachelorarbeit; Praktikum

Module

1. Studienabschnitt: 2 Semester; 60 ECTS-Anrechnungspunkte

Grundmodule Sportmedizin; Bewegungswissenschaften; Trainingswissenschaften; Sportpädagogik;
Theorie und Praxis der Sportarten I und das Fakultätsweite Basismodul

2. Studienabschnitt: 4 Semester; 120 ECTS-Anrechnungspunkte

Erweiterungsmodule Sportmedizin; Bewegungswissenschaften; Trainingswissenschaften;
Sportpädagogik;

Grundmodul Theorie und Praxis der Sportarten II; Erweiterungsmodul Theorie
und Praxis der Sportarten (Gesundheit, Erlebnis oder Leistung); Spezielle Methodenlehre,
Gesundheitsförderung
und Prävention

Bachelorarbeit; Praktikum

Berufsfelder

AbsolventInnen des Bachelorstudiums Sport- und Bewegungswissenschaften können in allen Bereichen von Sport und Bewegung eingesetzt werden. Sport und Bewegung durchdringt viele Bereiche des täglichen Lebens. Für AbsolventInnen des Bachelorstudiums Sport- und Bewegungswissenschaften gibt es daher kein einheitliches Berufsfeld. Sie sind in der Lage sportwissenschaftliche Konzepte und Erkenntnisse in vielfältigen Bereichen zur Förderung von Gesundheit und Erlebnis, zur Prävention und Therapie, in Freizeiteinrichtungen u.ä. umzusetzen.

Masterstudium Sport- und Bewegungswissenschaften

Aufbau

4 Semester; 120 ECTS-Anrechnungspunkte
84 ECTS-Anrechnungspunkte in den Pflichtfächern
21 ECTS-Anrechnungspunkte in gebundenen Wahlfächern
15 ECTS-Anrechnungspunkte in den freien Wahlfächern
Masterarbeit; Masterprüfung; Berufspraktikum

Module

Organisations- und Öffentlichkeitsarbeit; Wissenschaftstheorie/Systemtheorie; Vertiefungsmodule
Bewegungswissenschaften; Trainingswissenschaften; Sportphysiologie; Sportpädagogik
Spezialisierungsmodul „Leistung und Training“ oder „Gesundheitsförderung und Prävention“
oder „Erlebnis und Freizeit“
Masterarbeit; Masterprüfung; Berufspraktikum

Berufsfelder

Bereich Gesundheitsförderung und Prävention: „Fitness“ und „Wellness“ - „Herz- Kreislaufsystem“,
„Funktionsanalysen von Haltung und Bewegung“, „Gewichtsregulation“, „Fitness-Check“,
„Entspannung“, „Stressreduktion“, „Belastungsreduktion“ usw.
Bereich Freizeit- und Erlebnispädagogik: „Erlebnis- und Trendsport“, „Grenzerfahrung“, „Entwicklung
von Selbstvertrauen“, „Stabilisierung des Körperkonzepts“, „Konfliktlösung“, „Teambildung“,
gebündelt z.B. auf „Suchtprävention“, „Gewaltprävention“, „Essstörungen“, „Streetwork“, etc.
Bereich Leistung und Training: „Technikanalysen“, „Coaching“, „Training“, „Wettkampfstrategien“,
„Leistungsdiagnostik“ usw.

Kontakt

Institut für Sportwissenschaft
Mozartgasse 14
8010 Graz
+43 316 380 2325
sportwissenschaften@uni-graz.at
www.uni-graz.at/sportwissenschaft

Curricula

Bachelorstudium
https://online.uni-graz.at/kfu_online/wbMitteilungsblaetter.display?pNr=81493
Masterstudium
https://online.uni-graz.at/kfu_online/wbMitteilungsblaetter.display?pNr=81649